

Welcher Hauttyp bin ich?

10 Fragen zur Bestimmung meines Hauttyps

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	Total
1a Meine Augen sind:	hellblau	blau, grau	hellbraun, grün	dunkelbraun	braunschwarz	
1b Meine natürliche Haarfarbe ist:	rotblond, rot	blond	braun	dunkelbraun	schwarz	
1c Meine ungebräunte Haut ist:	rosig	weiß	weiß-beige	hellbraun	dunkelbraun	
1d Habe ich Sommersprossen?	viele	einige	wenige	vereinzelt	keine	
2a Wie reagiere ich, wenn ich lange in der Sonne liege?	Schlimmer Sonnenbrand, schmerzende Rötung,	Sonnenbrand, häufiges Schälen	Sonnenbrand, manchmal ohne Schälen	selten Sonnenbrand	nie Sonnenbrand	
2b Wie braun wird meine Haut?	nie oder kaum braun	etwas getönt, etwas braun	braun	wird schnell braun	wird schnell tiefbraun	
2c Werde ich unmittelbar nach dem Sonnenbad braun?	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
2d Wie reagiert mein Gesicht auf die Sonne?	sehr empfindlich	empfindlich	normal	gute Verträglichkeit	nie Beschwerden	
3a Bräune ich meinen ganzen Körper?	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
3b Wann habe ich das letzte Sonnenbad genossen (in der Natur oder im Solarium)?	vor mehr als 3 Monaten	vor 2-3 Monaten	vor 1-2 Monaten	vor weniger als 1 Monat	vor weniger als 15 Tagen	
Total Punkte :						

Punkte	Empfehlung für gesundes Bräunen
0-7	Hauttyp 1 (sehr empfindliche Haut) Mit rötlicher, heller Haut und Sommersprossen sollten Sie Ihre Haut mit besonderer Vorsicht und nur für kurze Zeit der Sonne aussetzen. Maximal 6 - 10 Minuten
8-16	Hauttyp 2 (empfindliche, helle Haut) Mit blonden oder hellen Haaren, blauen oder grauen Augen. Sie dürfen am Anfang das Sonnenbad ca. 12 - 18 Minuten geniessen
17-25	Hauttyp 3 (normale Haut) Mit dunkelblonden bis braunen Haaren, keinen Sommersprossen und an der natürlichen Sonne werden Sie schnell braun. Ideale Bräunungszeit: 15 - 22 Minuten
26 und mehr	Hauttyp 4 (dunkle Haut) Mit dunkelbraunen bis schwarzen Haaren, dunkler Haut und dunklen Augen gehören Sie zu diesem Hauttyp und können unsere Solarien 20 - 30 Minuten geniessen.

Die empfohlenen Bräunungszeiten für unsere Solarien finden Sie beim jeweiligen Münzautomaten angeschrieben.